

# active clearing

élimine les éruptions cutanées + les signes  
du vieillissement prématuré de la peau







09

11

© Dermalogica, 2020

Aucune partie de ce manuel, ou  
quelconque de ses parties, peut  
être dupliqué dans n'importe quel  
format sans l'autorisation écrite  
préalable de Dermalogica.

# sommaire

- 2 Introduction
- 3 Imperfections + Signes de l'âge
- 11 Comment traiter l'acné adulte ?
- 13 Pourquoi choisir la gamme Active Clearing ?
- 15 Les produits en un coup d'oeil
- 27 Prestation de service et outils d'aide à la vente
- 29 Questions fréquentes
- 32 Références







# introduction

Notre rythme de vie s'accélère sans cesse, entraînant une pression quotidienne constante et certaines divergences entre notre esprit et notre corps. Bien que notre cerveau cherche à aller plus vite et à en faire plus à la seconde, la biochimie de notre corps n'a pour sa part pas beaucoup changé depuis l'âge de pierre. En conséquence, les adultes vivent avec un stress chronique, ce qui peut causer des éruptions cutanées et faire apparaître des signes visibles de vieillissement prématuré.

Bien que la plupart des gens ressentent du stress chronique, les données sont renversantes chez les femmes adultes. En effet, puisqu'elles doivent aller travailler tout en s'occupant de la maison, elles font face à des pressions socio-économiques grandissantes. Les femmes effectuent aussi une part plus importante de travail domestique non rémunéré, ont une plus grande charge mentale et sont deux fois plus susceptibles de souffrir de stress grave et d'anxiété que les hommes.<sup>1,2</sup> Aux États-Unis, un tiers des visites médicales pour des symptômes d'acné sont faites par des femmes de plus de 25 ans – c'est presque deux fois plus que les hommes – et certains dermatologues affirment même que la presque totalité de leurs patientes adultes fait de l'acné.<sup>3,4,5</sup> En France, 41 % des femmes adultes ont déclaré faire de l'acné; celles-ci ont aussi identifié le stress comme facteur aggravant<sup>6</sup>.

Lorsque le stress chronique, la fatigue surrénale et les déséquilibres hormonaux interagissent avec les agressions environnementales et un rythme de vie effréné, la peau réagit en causant des éruptions qui peuvent ensuite entraîner des signes de vieillissement prématuré. Ces signes se présentent sous la forme d'hyperpigmentation post-inflammatoire, d'une texture rugueuse et d'un teint inégal. Bien que certains dermatologues qualifient cette situation d'« épidémie », les experts en santé de la peau de Dermalogica et de l'International Dermal Institute la considèrent plutôt comme la nouvelle norme.

Aujourd'hui, la réponse à l'acné adulte est la gamme **Active Clearing**, qui agit de façon complètement novatrice pour aider à prévenir les poussées d'acné et à réduire les signes visibles de vieillissement prématuré de la peau. Soutenus par des études récentes, les produits Active Clearing mettent en avant des ingrédients puissants qui permettent à la peau d'être plus claire et plus lumineuse que jamais.

# imperfections + signes de l'âge

L'une des premières questions que les adultes se posent lorsqu'ils éprouvent de l'acné, c'est « **Pourquoi ai-je des éruptions cutanées à mon âge ?** » Contrairement à la croyance populaire, l'acné n'est pas réservée aux adolescents. Elle peut toucher n'importe qui, quel que soit l'âge, le sexe, l'origine ethnique et le type de peau. Alors que l'acné des adolescents est généralement causée par les hormones de la puberté qui déclenchent une production excessive de sébum, celle des adultes survient pour une variété de raisons qui vont des facteurs intrinsèques (stress, génétique, hormones, troubles endocriniens, système immunitaire, microbiome) aux facteurs extrinsèques (mode de vie, utilisation des cosmétiques, environnement).

## acné de l'adulte vs. acné de l'adolescent

L'acné d'adulte se répartit habituellement en deux catégories : persistante et tardive. Les adultes ayant de l'acné persistante voient celle-ci se poursuivre après l'adolescence ou réapparaître à divers moments de l'âge adulte jusque dans la cinquantaine.<sup>7, 8</sup> Dans le cas de l'acné tardive, qui peut toucher n'importe quel adulte de 25 ans et plus, les éruptions se manifestent indépendamment des épisodes d'acné survenus (ou non) à l'adolescence.

Ces deux types d'acné touchent plus fréquemment les femmes et sont souvent associés à de l'inflammation, un changement de pigmentation et des cicatrices, qui entraînent des signes de vieillissement prématuré. L'acné tardive serait moins commune que l'acné persistante<sup>9, 10</sup> qui est généralement d'intensité légère à modérée. Les lésions sont habituellement inflammatoires et causent moins de comédons qu'à l'adolescence.<sup>7, 11</sup> Les éruptions ont tendance à se produire le long de la région mandibulaire (bouche, menton et mâchoire), sur les côtés du cou, et parfois sur la poitrine.<sup>12</sup>

Les adultes ont aussi souvent une peau sensibilisée, et une combinaison d'autres types et états de peau en plus de l'acné, qui rend le traitement plus complexe que celui des adolescents, qui ont généralement une peau grasse plus résistante et plus uniforme.





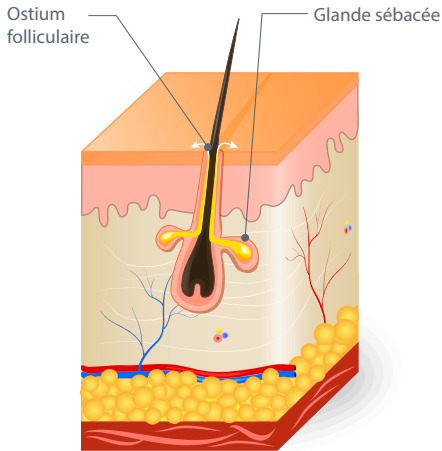
Active Clearing

retinol  
clearing  
oil

permalogica  
The retinol retinal serum by Permalogica

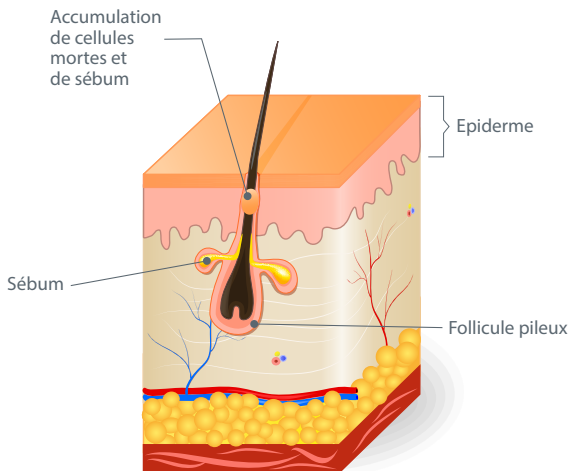
# anatomie de l'acné adulte

Avant de comprendre ce qui cause l'acné chez l'adulte, il est utile de savoir comment l'acné se manifeste d'un point de vue physiologique. Cinq facteurs principaux contribuent à l'apparition de l'acné d'adulte et des signes de vieillissement prématuré qui en découlent :



## Glandes sébacées hyperactives

L'acné se produit uniquement là où il y a des glandes productrices de sébum, surtout concentrées sur le visage et le haut du corps. En principe, le duvet fin qui entoure chaque follicule éloigne le sébum, mais ce n'est pas le cas chez une peau acnéique. La production excessive de sébum est souvent associée à des glandes sébacées hyperactives, une tendance à des follicules congestionnés et une zone T grasse.

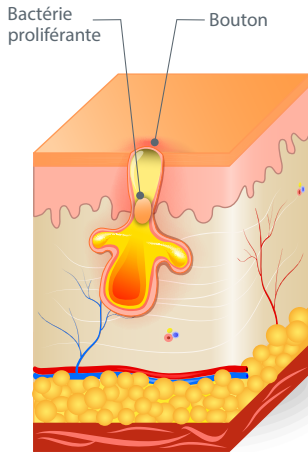


## Accumulation de cellules

La peau se débarrasse naturellement des cellules mortes par desquamation, ce qui n'est pas le cas chez une peau acnéique. En effet, la peau acnéique produit quatre à cinq fois plus de cellules tout en possédant moins de granules lamellaires, responsables de la libération d'enzymes de desquamation naturelles. Ceci provoque une Derme hyperkératose par rétention (une accumulation de cellules mortes). La desquamation ralentit également naturellement avec l'âge, de sorte qu'un adulte ayant une peau acnéique est d'autant plus sujet à l'accumulation de cellules mortes à l'intérieur des follicules et à leur ouverture.

Lorsqu'elles sont accompagnées d'un excès de sébum, les cellules mortes qui s'accumulent dans le follicule se compactent et forment un bouchon qui offre un environnement anaérobie (sans oxygène) idéal pour les bactéries responsables des éruptions cutanées.



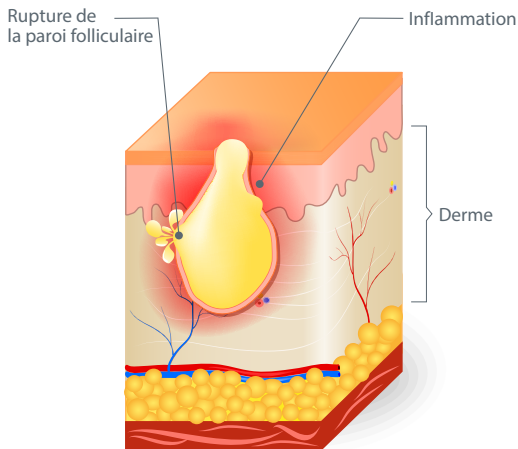


## Bactéries

Les scientifiques essaient toujours de mieux comprendre le microbiome de la peau (son écosystème de micro-organismes), mais nous savons que certains de ses habitants – dont la bactérie *Propionibacterium acnes*, ou *P. acnes* – causent l'acné. Lorsque *P. acnes* se retrouve piégée dans un environnement anaérobie (un follicule obstrué), elle se nourrit de sébum et génère des acides gras libres comme résidus. Cela irrite la paroi du follicule. À ce stade, la peau peut produire des comédons fermés (points blancs) ou ouverts (points noirs), qui sont des lésions non inflammatoires.

## Inflammation chronique

Les lésions enflammées (papules, pustules, kystes, nodules) sont des éruptions rouges, enflées et parfois gorgées de pus qui incitent les clients à demander de l'aide. Elles surviennent lorsque les acides gras libres générés par *P. acnes* se développent et prennent de l'expansion dans le follicule, entraînant la rupture de la paroi folliculaire sous la peau. La peau acnéique est plus perméable autour de la glande sébacée et du follicule, ce qui peut causer des fuites et de l'inflammation dans les tissus environnants.



Si la rupture du follicule survient près de la surface de la peau, une pustule se forme. Si la rupture a lieu plus en profondeur, il y a formation d'un nodule. Dans certains cas, une membrane piège l'infection, ce qui favorise le développement d'un kyste. Dans tous les cas, les métalloprotéinases matricielles (MMP) sont stimulées pour aider à réparer les tissus endommagés et les globules blancs envahissent la zone touchée.

L'inflammation mineure chronique (ou inflammaging, en anglais) peut contribuer à l'accélération du vieillissement de la peau en éliminant le collagène, compromettant la fonction barrière, ralentissant la guérison des plaies et générant de l'hyperpigmentation post-inflammatoire.





## Hyperpigmentation post-inflammatoire (PIH)

L'hyperpigmentation post-inflammatoire est un problème fréquent chez les adultes souffrant d'acné, car elle entraîne des marques plus foncées qui peuvent rester visibles pendant plusieurs semaines après la disparition de l'éruption. En plus de prolonger l'expérience stressante d'avoir de l'acné, elle provoque un teint inégal qui accentue l'apparence des signes de vieillissement prématuré de la peau. Cette affection est particulièrement fréquente chez ceux qui ont un teint plus foncé. Il s'agit de l'hyperpigmentation de la peau qui suit une plaie inflammatoire.

Cette forme d'hyperpigmentation découle de la réaction démesurée des mélanocytes de la peau à une blessure, même mineure, ce qui se traduit par une distribution anormale de la mélanine (pigment) dans les tissus. L'activité des mélanocytes est stimulée par les mêmes médiateurs inflammatoires que ceux qui sont activés lors de la réponse immunitaire de la peau. Les éléments qui agissent sur les cellules de Langerhans de la peau – qui favorisent la réponse immunitaire protectrice – stimulent généralement aussi les mélanocytes, et vice-versa. Quand l'inflammation diminue, les médiateurs inflammatoires retournent à un niveau normal, tout comme la production de mélanine.

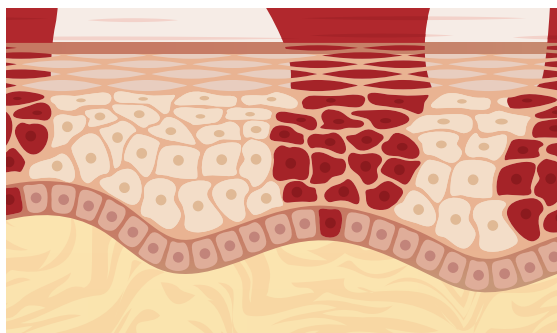
À un moment donné, les cellules provoquant l'hyperpigmentation atteignent la couche cornée et disparaissent, provoquant la disparition de l'hyperpigmentation. Selon la profondeur de l'inflammation ou de la plaie, l'hyperpigmentation peut être visible sur l'épiderme et le derme. Si elle se produit dans le derme, comme dans le cas d'une inflammation sévère, les pigments sauteront le processus d'élimination, restant ainsi présents pendant plusieurs années ou décennies. Cela explique pourquoi il est difficile de traiter l'hyperpigmentation post-inflammatoire associée au tissu cicatriciel plus profond.

### Est-ce une cicatrice ou de l'hyperpigmentation ?

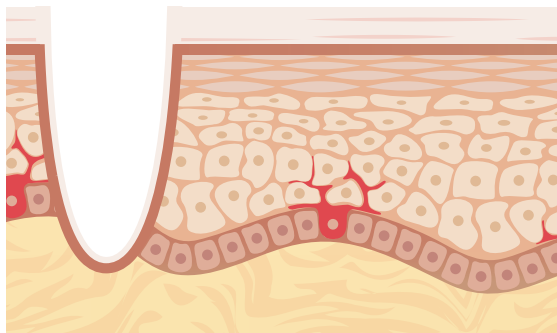
Les clients parlent souvent de la PIH comme d'une cicatrice, il est donc important de les aider à faire la distinction entre les deux.

Le PIH est caractérisé sur la peau par une décoloration allant du rose au noir.

Elle peut être associée à des cicatrices mais peut également être présente sur une zone lisse de la peau. La PIH peut être réduite au fil du temps grâce à l'application d'exfoliants ou d'ingrédients tels que l'Hexylrésorcinol et la niacinamide (vitamine B3). La cicatrisation est caractérisée par une atrophie de la peau, généralement considérée comme une zone en dépression ou en surélévation qui résulte de la perte ou de la surcroissance de tissus. La cicatrisation ne peut pas être résolue seulement l'application de produits cosmétiques.



PIH (hyperpigmentation post-inflammatoire)



cicatrice

# principales causes de l'acné adulte

## Stress

Le monde d'aujourd'hui ne donne pas de répit à notre peau. La pression constante qui nous pousse à en faire toujours davantage toujours plus rapidement entraîne un stress interne et externe chronique qui a des répercussions sur la peau déjà sensible des adultes. L'acné est l'un des premiers signes de ce stress, qui accélère au final le vieillissement de la peau.

L'acné d'adulte est associée avec raison au stress interne. Des études ont démontré que le stress interne peut non seulement déclencher des éruptions, mais aussi les aggraver.<sup>13,14</sup> Il va sans dire que lorsque les éruptions elles-mêmes engendrent du stress, cela peut empirer la situation.

De récentes recherches ont démontré que la peau participe activement à la réponse au stress, communique avec le cerveau et viceversa, et renferme des médiateurs importants du stress.<sup>15</sup>

Le stress chronique et continu augmente le niveau d'hormones liées au stress, telles que l'hormone de libération de la corticotrophine (CRH), le cortisol et les androgènes surréniaux, qui surstimulent les glandes sébacées. Cette situation entraîne un excès de sébum, qui en se combinant aux cellules mortes de la peau et à P. acnes obstrue les follicules et cause de nouvelles éruptions cutanées. Les hormones liées au stress enflamment aussi la peau, causant des rougeurs et des démangeaisons.<sup>16, 17</sup>

Lorsque la peau est stressée, elle perd une partie de sa capacité à se protéger, car sa barrière s'en trouve endommagée. Chez les adultes, cela peut entraîner d'autres complications. Le stress endommage le collagène, ce qui favorise l'apparition de rides.<sup>18, 19, 20</sup> Le cortisol abaisse également la production naturelle d'acide hyaluronique, ce qui déshydrate la peau. La déshydratation combinée avec l'excès de sébum déséquilibre alors le microbiome, qui devient un endroit fertile pour de nouvelles éruptions.



## Habitudes de vie

Le tabac, le manque d'hygiène, le port de vêtements serrés ou causant des démangeaisons et la prise de certains médicaments – toutes ces mauvaises habitudes peuvent empirer les symptômes d'acné. Les produits pour les cheveux, le maquillage et les soins de la peau qui contiennent des ingrédients comédogènes peuvent aussi favoriser l'obstruction des follicules. Le fait de gratter ou de pincer ses éruptions à la maison peut également propager la bactérie P. acnes. Finalement, les traitements excessifs contre l'acné peuvent aggraver l'inflammation, la sécheresse et la sensibilité autour des éruptions, accentuant les rougeurs et la desquamation.



## Génétique

L'acné tend à être héréditaire. Bien qu'il n'existe pas de gène de l'acné à proprement parler, certaines personnes ont une tendance héréditaire à la surproduction de cellules de peau ou de sébum, qui favorise l'obstruction des follicules et entraîne des éruptions.





### Changements hormonaux

Certaines études ont établi un lien entre les glandes sébacées et le système endocrinien, présentant ce dernier comme le « cerveau de la peau ». <sup>21</sup>

Nous savons qu'il existe un lien entre la testostérone et les glandes sébacées. Chez les hommes, la testostérone est sécrétée par les organes sexuels mâles, et chez les femmes, elle provient des ovaires et des glandes surrénales. Chez les deux sexes, la testostérone entre dans la glande sébacée avant d'être convertie en dihydrotestostérone par les enzymes. Cela stimule la production de sébum et le rend plus collant.

Nous savons aussi que le stress joue un rôle important en matière d'hormones. Lorsque le corps produit une quantité excessive de cortisol et d'adrénaline, les glandes sébacées sont non seulement surstimulées, mais les glandes surrénales produisent moins de progestérone – une substance naturellement anxiolytique et antidépressive. Ce changement hormonal peut mener à un déséquilibre au niveau de l'oestrogène et de la progestérone, causant parfois des éruptions.

Les femmes adultes sont cinq fois plus susceptibles que les hommes d'être touchées par l'acné en raison de leur fluctuation hormonale. En effet, les femmes ont tendance à éprouver des fluctuations hormonales et de l'acné lors de leurs règles, d'une grossesse et de la ménopause. Aussi, la présence du syndrome des ovaires polykystiques est une des principales causes de l'acné chez les femmes adultes.



### Agressions environnementales

L'exposition au soleil, la pollution, les conditions environnementales locales et les conditions météorologiques extrêmes peuvent endommager la barrière cutanée et déclencher ou aggraver des problèmes tels que l'inflammation, l'hyperpigmentation, la sécheresse et la déshydratation, qui à leur tour accentuent parfois les signes d'acné. Les femmes adultes qui ont la peau acnéique peuvent être plus vulnérables pour deux raisons : premièrement, la peau acnéique a une carence en acide linoléique (vitamine F), un acide gras essentiel oméga-6 qui joue un rôle important dans la cicatrisation, la régénération cellulaire et l'hydratation de la peau. Ensuite, en vieillissant, les femmes adultes sont également plus susceptibles d'avoir la peau sèche, qui découle d'une barrière cutanée affaiblie.



### Alimentation

Les experts en soins de la peau de Dermalogica et l'International Dermal Institute sont d'avis que ce que l'on mange a un impact sur notre peau. Bien que davantage de recherches sur le sujet soient nécessaires, certaines études suggèrent que l'alimentation agirait sur la production de sébum et l'inflammation. <sup>22</sup> Les régimes alimentaires à faible indice glycémique, qui comprennent généralement une variété de fruits et de légumes frais, des protéines maigres et des gras sains sont recommandés. Certains clients ont également affirmé avoir constaté une amélioration de l'état de leur peau après avoir évité des aliments auxquels ils étaient sensibles, comme les produits laitiers.











## Que contient le Complex AGE Bright ?

Ce mélange d'ingrédients actifs et d'huiles essentielles travaille de pair avec le microbiome naturel de la peau pour la rendre plus saine, plus radieuse. Le terpinéol (provenant de *Pinus sylvestris*, ou de l'huile de pin) et le thymol (du *Thymus vulgaris*, ou thym) aident à réduire le taux de bactérie *P.acnes* et de sébum tandis que la niacinamide (vitamine B3) contribue à atténuer les signes de l'âge visibles en réduisant l'hyperpigmentation post-inflammatoire.



# nouveau retinol clearing oil

## pourquoi vos clients ont-ils besoin de ce produit ?

Retinol Clearing Oil apaise la peau tout en ciblant l'acné adulte et aux signes prématurés de vieillissement - offrant une peau plus **éclatante dès le réveil**.

## en quoi consiste ce produit ?

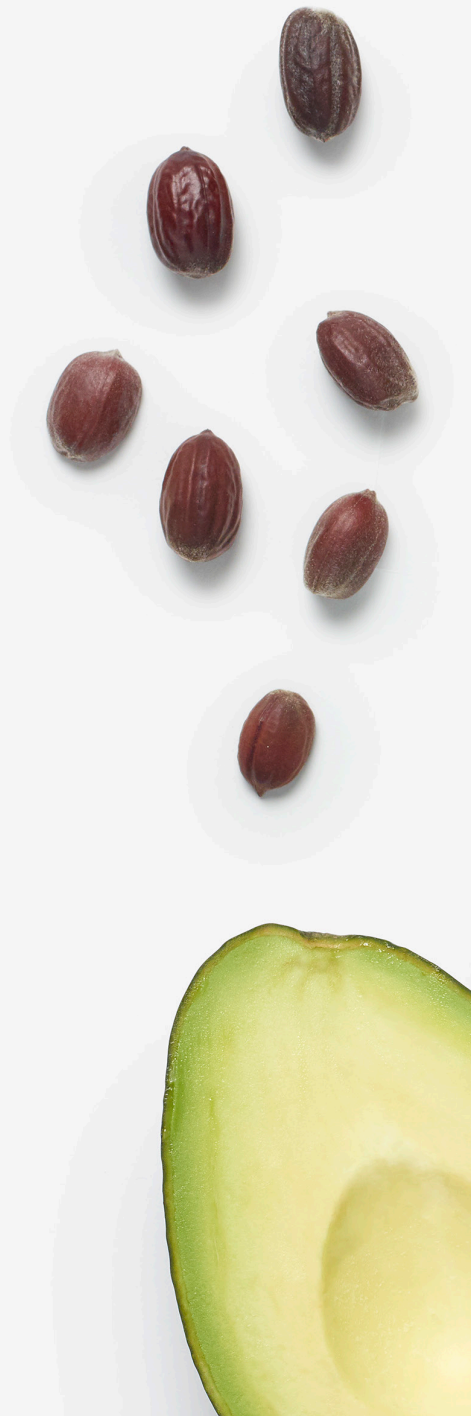
Cette huile de nuit de haute performance combine le rétinol et l'acide salicylique en une seule formule apaisante pour la peau afin d'aider à réduire les signes visibles du vieillissement prématuré et à éliminer les éruptions cutanées.

## ingrédients clés et bénéfiques

- **Rétinol (vitamine A) à diffusion continue** : aide à augmenter la résilience de la peau et réduire l'apparence des rides, des ridules et de l'hyperpigmentation.
- **Acide salicylique** : un Beta-Hydroxy Acide qui réduit les éruptions cutanées pour donner de l'éclat à la peau.
- **Huiles d'argan, d'Eglantier et de Jojoba doré** : fournissent des lipides phytoactifs légers et doux pour la peau, qui l'apaisent et la nourrissent.

## conseils d'application

Appuyez sur le bouton et relâchez pour remplir le compte-gouttes. Le soir, après le nettoyage, distribuez 6 à 10 gouttes dans le creux de votre main. Appliquez sur le visage et le cou en évitant le contour des yeux.





retinol  
clearing  
oil

**dermalogica**  
professional-grade skin care by The International Dermal Institute

Active Clearing



# retinol & acide salicylique

ensemble pour la première fois dans une huile apaisante

Quand les clients sujets à de l'acné adulte, ils veulent la traiter avec des ingrédients de premier ordre : le rétinol pour réduire l'apparence du vieillissement prématuré, et l'acide salicylique pour traiter l'acné. Mais les clients peuvent craindre que cette combinaison puissante ne provoque des irritations, ce qui pourrait aggraver leurs problèmes de peau. Soutenue par des essais cliniques et des recherches approfondies, la **nouvelle Retinol Clearing Oil** de Dermalogica combine - pour la première fois - le rétinol et l'acide salicylique en une seule huile apaisante pour une **peau plus éclatante pendant la nuit**.

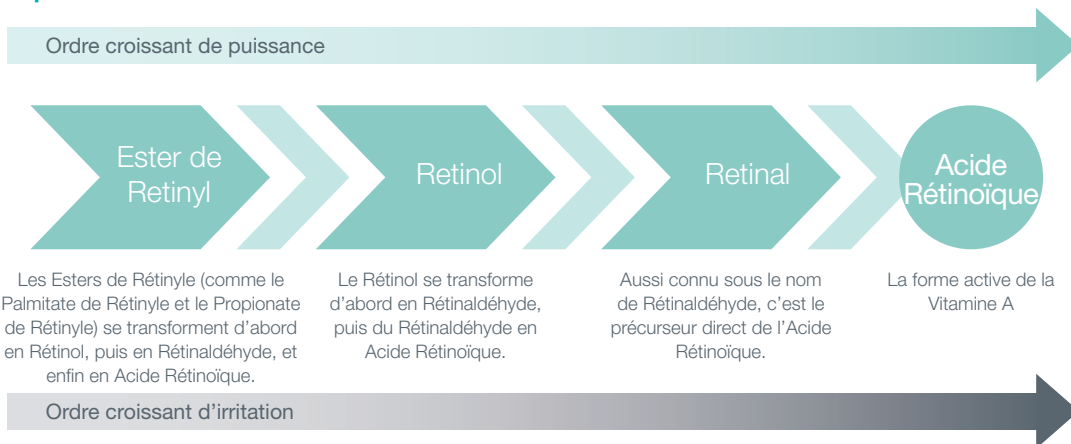
Pour comprendre ce qui fait de Rétinol Clearing Oil une véritable innovation dans le traitement de l'acné adulte, examinons comment ces puissants ingrédients fonctionnent ensemble.

## rétinol

Le rétinol est un *rétinoïde*, qui est un terme générique désignant toute la famille des dérivés de la vitamine A - allant des produits relativement doux en vente libre aux puissants traitements sur ordonnance.

Les rétinoïdes se présentent sous de nombreuses formes (rétinol, rétinaldéhyde et acide rétinoïque, pour n'en citer que quelques-unes). Indépendamment de leur utilisation, il est important de noter que la **peau convertit tous les rétinoïdes en acide rétinoïque**. Plus un rétinoïde est étroitement lié à l'acide rétinoïque, plus votre peau l'assimilera rapidement. Ces rétinoïdes transportent également un risque accru d'irritation de la peau - qui peut amener certains clients à interrompre le traitement.

### le processus de conversion des rétinoïdes



Afin d'offrir tous les avantages du Rétinol sans effets secondaires indésirables, nous avons formulé **Retinol Clearing Oil** avec le Propionate de Rétinyle, très stable, que la peau convertit progressivement en Acide Rétinoïque. Il en résulte un effet de libération progressive et légère dans le temps. Nous l'avons couplé à un booster de rétinoïdes spécial d'origine végétale qui a prouvé qu'il aidait le Propionate de Rétinyle à donner des résultats supérieurs.



## acide salicylique

Ce Beta-Hydroxy Acide (BHA) est un puissant anti-oxydant : il est lipophile (soluble dans l'huile) et peut pénétrer plus profondément dans la peau que les Alpha-Hydroxy Acides (AHA) solubles dans l'eau. L'acide salicylique peut donc agir à deux niveaux pour combattre les éruptions cutanées :



### désobstruer les pores

Une fois qu'il pénètre dans la peau, l'acide salicylique "dissout" efficacement les impuretés qui obstruent les ostia folliculaires pour aider à soulager rapidement les papules rouges et enflammées.



### exfoliation

L'acide salicylique assouplit et brise les desmosomes (attaches entre les cellules au niveau de l'épiderme). Cette action desmolytique désobstrue encore plus et stimule le processus naturel d'exfoliation de la peau pour un nettoyage rapide des éruptions.

## lipides phytoactifs

Pour traiter une peau endommagée, il est important de contribuer également à améliorer la barrière cutanée. Dérivé d'un mélange d'huiles d'argan, de graines d'églantier et de jojoba doré, ces lipides imitant la peau sont la clé de la formule apaisante de Retinol Clearing Oil. En plus d'être riches en acides gras essentiels, ils apportent un lipide appelé  $\beta$ -sitostérol. De composition similaire à celle du cholestérol naturel de la peau, le  $\beta$ -sitostérol a une capacité remarquable à minimiser les effets des rétinoïdes (l'irritation) sur les tissus de la peau.<sup>23</sup>



## pourquoi avons-nous associé de rétinol & l'acide salicylique ?

L'acné adulte n'arrive pas sans facteurs aggravants : les clients ont souvent aussi un vieillissement prématuré de la peau ainsi qu'une sensibilité accrue. Cibler ces problèmes ensemble peut être un défi complexe. Mais en combinant des **Rétinol à libération prolongée** avec de l'**Acide Salicylique** et des **Lipides Phytoactifs**, nous pouvons traiter l'acné adulte, le vieillissement prématuré et la sensibilité de la peau - sans risquer d'irriter ou de compliquer les routines de soins des clients.

l'efficacité cliniquement prouvée

# un teint plus uniforme, une peau éclatante au réveil

en améliore l'apparence	pendant la nuit	7 jours	4 semaines	8 semaines
imperfections	✓	✓	✓	✓
douceur	✓	✓	✓	✓
éclat	✓	✓	✓	✓
uniformité du teint	✓	✓	✓	✓
hyper pigmentation post-inflammatoire		✓	✓	✓
ridules et rides			✓	✓

## réultats après 8 semaines\*



avant



après

\*Test clinique, 32 participants, 1 application par jour, 8 semaines. Les résultats peuvent varier.

# AGE bright clearing serum

## sérum anti imperfections

### pourquoi vos clients ont-ils besoin de ce produit ?

Le AGE Bright Clearing Serum est un sérum indispensable pour les adultes qui souffrent régulièrement d'éruptions cutanées et d'un teint inégal.

### en quoi consiste ce produit ?

Ce sérum purifiant et éclaircissant deux-en-un élimine et aide à prévenir les éruptions cutanées tout en préservant le capital santé de la peau.

### ingrédients et bénéfices clés

- **L'acide salicylique**, un acide bêta-hydroxylé, réduit les éruptions pour clarifier la peau.
- Le **complexe AGE Bright** fonctionne de pair avec le microbiome naturel de la peau pour favoriser une peau plus saine, plus lumineuse.
- Les composants phytoactifs de la **plante de la résurrection**, connue pour sa capacité à survivre à la déshydratation extrême, hydratent et lissent la peau.
- La **niacinamide** s'allie au **champignon shiitake blanc** pour favoriser un teint plus lumineux et plus uniforme.

### application

Appliquez matin et soir sur l'ensemble du visage et du cou, après avoir nettoyé la peau et avant le soin hydratant. Vous pouvez ensuite appliquer le soin AGE Bright Spot Fader en application localisée pour éliminer les marques post-inflammatoires.



# AGE bright spot fader

## soin ciblé anti-marques

### pourquoi vos clients ont-ils besoin de ce produit ?

Le AGE Bright Spot Fader est idéal pour les adultes qui se soucient de l'hyperpigmentation post-inflammatoire causée par les éruptions cutanées.

### en quoi consiste ce produit ?

Ce traitement ciblé deux-en-un réduit l'apparence des éruptions active et les marques post-inflammatoires associées.

### ingrédients et bénéfices clés

- **L'acide salicylique**, un acide bêta-hydroxylé, exfolie en douceur pour clarifier la peau.
- La **niacinamide** et **Hexylresorcinol** agit en synergie avec la vitamine B3 du complexe AGE Bright pour contrôler la pigmentation et éliminer les marques post-inflammatoires, il améliore l'uniformité du teint.
- Le **complexe AGE Bright** réduit les signes de l'âge visibles et aide à prévenir le dessèchement de la peau.

### application

Appliquez matin et soir directement sur la zone concernée par les éruptions et les marques post-inflammatoires, après avoir nettoyé la peau et avant le soin hydratant.





# clearing skin wash

## nettoyant purifiant

### pourquoi vos clients ont-ils besoin de ce produit ?

Les adultes dont la peau est sujette aux éruptions cutanées ont besoin d'un pH équilibré, ce nettoyant éliminera l'excès de cellules mortes à la surface de la peau sans l'assécher.

### en quoi consiste ce produit

Maintenant enrichie d'un prébiotique, ce nettoyant aide à éclaircir la peau et à réduire les signes prématurés du vieillissement.

### ingrédients clés et bénéfiques

- **Acide Salicylique encapsulé** avec du **Thé Vert** et du **Zinc** stimulent naturellement l'exfoliation pour aider à désobstruer les follicules pilo-sébacés et unifier le teint afin d'atténuer les signes visibles du vieillissement prématuré.
- **L'Acide Phytique** dérivé du son de riz stimule en douceur l'exfoliation afin d'apporter de l'éclat à la peau.
- La **Glycérine d'origine végétale** est un prébiotique puissant et soutient les défenses naturelles de la peau.
- **Menthol** et **Camphre** pour un effet rafraîchissant
- Extrait de **Baume de Menthe, Eucalyptus, Tea Tree** (arbre à thé) et **fleur de Camomille**
- La peau est propre et prête pour une absorption optimale d'ingrédients actifs contenus dans les produits appliqués ultérieurement.

### application

Versez l'équivalent d'un pois dans le creux de votre main. Appliquez en mouvements circulaires sur l'ensemble du visage, du cou et du décolleté en insistant sur les zones congestionnées et grasses. Évitez le contour des yeux. Rincez abondamment à l'eau tiède.

formule  
améliorée



# sebum clearing masque

## masque purifiant anti-sébum

### pourquoi vos clients ont-ils besoin de ce produit

Ce soin en profondeur est pour les clients qui ont besoin d'une aide afin de réduire l'excès de sébum.

### en quoi consiste ce produit

Ce masque à l'argile apaisant aide à éliminer les éruptions et minimiser les signes prématurés du vieillissement cutané.

### ingrédients clés et bénéfiques

- **Argiles absorbantes** purifient et détoxifient les peaux grasses.
- **Acide Salicylique** désobstruent les ostias folliculaires
- Des plantes calmantes telles que l'**Avoine** et le **Bisabolol** contribuent à apaiser les (aggravations) provoquées par les éruptions cutanées.
- **Huile de Tournesol** contre les ridules de déshydratation.
- Réglisse et **Niacinamide** (vitamine B3)

### application

Appliquer en couche fine (sur peau nettoyée) sur l'ensemble du visage et du cou (évitiez le contour des yeux) trois fois par semaine. Peut être utilisé exclusivement sur la zone T. Laissez poser 10 minutes puis rincez abondamment à l'eau tiède.



# oil free matte

## pourquoi vos clients ont-ils besoin de ce produit

Cette formule matifiante est la meilleure option pour les adultes qui souhaitent une peau matte et la défendre du vieillissement prématuré induit par les UV.

## en quoi consiste ce produit

Cet écran solaire à large spectre matifiant et hydratant prévient la brillance et le vieillissement de la peau pour une peau grasse et sujette aux éruptions cutanées.

## ingrédients clés et bénéfiques

- La formule ultra-légère contient un mélange de **Gluconate de Zinc, de Caféine, Niacinamide, Biotine et extrait de Levure.**
- Les absorbeurs de sébum aident à maintenir **un fini mat**, empêchant la brillance sans aucun résidu poudreux.
- **La formule assure** une défense contre le vieillissement de la peau induit par les UV.

## application

Appliquez sur l'ensemble du visage de préférence 30 minutes avant de sortir.



# niacinamide ionactive serum

produit réservé à  
l'usage  
professionnel

## pourquoi vos clients ont-ils besoin de ce produit ?

Ce traitement intensif est idéal pour les adultes qui sont préoccupés par les éruptions cutanées, le vieillissement prématuré de la peau et la visibilité des pores.

## en quoi consiste ce produit ?

Un sérum concentré clarifiant et ionisable qui combat les bactéries causant les éruptions tout en contribuant à réduire les imperfections et les rougeurs.

## ingrédients clés et bénéfiques

- **4% de niacinamide (vitamine B<sub>3</sub>)** aide à éliminer les éruptions cutanées, réduit le sébum et diminue l'hyperpigmentation post-inflammatoire.
- **Azéloyle de potassium** microencapsulé  
Le diglycinate (acide azélaïque) aide à réduire l'excès de sébum, inhibe les bactéries et élimine le bouchon d'impaction de follicule.
- **L'argent colloïdal** aide à contrôler acnes.
- **Polygonum Cuspidatum (renouée du Japon)**
- **L'extrait de racine** aide à réduire l'excès de sébum, à inhiber P. acnés, minimiser les rougeurs et diminuer la visibilité des pores.
- **L'extrait de Melaleuca Alternifolia (arbre à thé)** aide contrôler les bactéries sans dessécher la peau.

## application professionnelle

Appliquer une quantité de produit de la grosseur d'une amande sur le visage, le cou et le décolleté ou sur les zones à problème. Étaler délicatement. Ne pas frotter. Pour des résultats optimaux, ajouter un procédé électrique (optionnel) et/ou faire pénétrer le produit de la peau.





# powerclear peel

produit réservé à  
l'usage  
professionnel

## description

Ce puissant peeling clarifiant, composé d'acide salicylique et d'acide mandélique enrichis d'un complexe breveté de terpinéol et de thymol, cible les imperfections et réduit visiblement l'hyperpigmentation post-inflammatoire.

## bénéfices

- Aide à prévenir les éruptions
- Réduit l'hyperpigmentation post-inflammatoire
- Réduit la production excessive de sébum

## ingrédients clés

**L'acide salicylique à 2%** est un BHA lipophile qui pénètre dans les comédons et aide à éliminer les bouchons.

**L'acide mandélique à 10%** (extrait d'amandes amères) et **l'acide malique à 15% (extrait de pommes) dissolvent** les liaisons cellulaires et accélèrent le taux de renouvellement cellulaire afin d'unifier le teint.

• **Le complexe de terpinéol et de thymol** aide à freiner la production de sébum et agit de concert avec le microbiome naturel de la peau pour aider à purifier la peau.

Puisque **l'acide salicylique** est soluble à l'huile, il perturbe les desmosomes et pénètre la peau malgré la barrière d'huile qui obstrue les glandes sébacées. Il s'agit donc d'un traitement idéal pour les peaux grasses, sujettes aux éruptions cutanées ou affichant une rosée légère. La combinaison des acides salicylique, mandélique et malique amalgame les bienfaits de BHA et des AHA. Comme l'acide mandélique est un AHA dont les molécules sont plus larges, il pénètre la peau plus lentement, ce qui est idéal pour les peaux sensibles, sujettes à des éruptions cutanées sévères ou souffrant d'hyperpigmentation.



**mis en garde :** Ce produit contient un acide alpha-hydroxylé (AHA) qui peut rendre la peau plus sensible au soleil et augmenter le risque de coups de soleil. Utiliser un écran solaire, porter des vêtements protecteurs et limiter l'exposition au soleil pendant l'utilisation de ce produit et une semaine après. Utiliser seulement selon les directives. Le contact du produit avec la peau doit être d'une fréquence et d'une durée limitées. Éviter tout contact avec les yeux. Si l'irritation persiste, cesser l'utilisation et consulter un médecin.

# prestation de service et outils d'aide à la vente

La prestation de service suivante est conçue pour vous aider à éduquer vos clients sur les causes de l'acné adulte et les avantages du **NOUVEAU Retinol Clearing Oil** ainsi que de la gamme **Active Clearing**. Utilisez-le pour créer un parcours éducatif vers les achats au détail et/ou les prises de rendez-vous de prestations, et partager des conseils pratiques que vos clients peuvent utiliser à la maison.

## facefit retinol clearing

Ce soin de 10 minutes avec Retinol Clearing Oil, nettoie, renouvelle et nourrit la peau. il peut être effectué au Skin Bar, ce qui vous donne l'opportunité d'éduquer vos clients avec des astuces concernant l'acné adulte et les meilleurs produits pour leurs peaux.







questions  
fréquentes





### **Puis-je utiliser Retinol Clearing Oil en même temps que la Vitamine C ?**

Oui, vous pouvez utiliser des produits à base de rétinol et de vitamine C. Nous recommandons d'utiliser la vitamine C le matin et Retinol Clearing Oil le soir.

### **Puis-je utiliser Retinol Clearing Oil avec d'autres produits contenant du Rétinol ?**

Non, nous ne recommandons pas de superposer les produits au Rétinol ou d'utiliser plus d'un traitement au Rétinol à la fois.

### **Puis-je utiliser immédiatement Retinol Clearing Oil chaque soir ou dois-je d'abord habituer ma peau à une certaine tolérance ?**

Retinol Clearing Oil peut être utilisée tous les soirs. Si vous ressentez une quelconque sensibilité, réduisez l'utilisation à un jour sur deux ou plusieurs fois par semaine.

### **Puis-je utiliser Retinol Clearing Oil pendant la journée ?**

Comme le rétinol peut devenir moins efficace lorsqu'il est exposé au soleil et peut rendre la peau plus sensible aux UV, nous recommandons d'utiliser ce produit uniquement la nuit et d'appliquer une protection UV chaque jour.

### **Retinol Clearing Oil remplace-t-elle des produits ?**

Oui. Retinol Clearing Oil remplacera Overnight Clearing Gel.

### **En quoi Active Clearing est différent de son prédécesseur MediBac Clearing ?**

MediBac Clearing se concentrait sur quatre facteurs physiologiques qui ont contribué aux éruptions cutanées tout en tenant compte des besoins uniques de la peau des adultes. Active Clearing offre les mêmes avantages, avec en plus, l'éclaircissement et la réduction des signes prématurés du vieillissement cutané tels que l'hyperpigmentation post-inflammatoire.

### **En quoi Active Clearing est différent du Daily Skin Health ?**

Les produits Daily Skin Health pour les peaux grasses se concentrent sur le contrôle et la gestion du sébum, tandis que les produits Active Clearing se concentrent sur les cinq facteurs qui contribuent aux éruptions cutanées et au vieillissement cutané chez les adultes: glandes sébacées hyperactives, accumulation de cellules, bactéries, inflammations chroniques et hyperpigmentation post-inflammatoire.

### **En quoi Active Clearing est différent de Clear Start ?**

Les produits Active Clearing sont destinés aux adultes dont les préoccupations premières sont les éruptions cutanées et les signes prématurés de vieillissement cutané. Les produits Clear Start sont destinés aux clients plus jeunes (y compris les jeunes adultes), dont les principales préoccupations sont les éruptions cutanées et la peau grasse.

### **Qu'est-ce qui fait la différence entre l'acné adulte et l'acné adolescent ?**

L'acné adulte est plus inflammatoire, avec moins de comédons que l'acné adolescente, et des éruptions cutanées principalement situées autour de la bouche, du menton et de la mâchoire. L'acné adulte a également tendance à être davantage associée au stress chronique, à la fluctuation des hormones et aux signes prématurés de vieillissement de la peau. La peau des adultes peut mettre plus de temps à guérir que celle des adolescents car le renouvellement des cellules de la peau ralentit avec l'âge.

### **Quels produits dois-je prescrire si j'ai un client adulte qui a une peau grasse, mais très peu de problèmes d'éruptions cutanées ?**

Si, après avoir effectué une analyse de peau le Face Mapping, vous ne trouvez aucun signe d'inflammation mais que vous trouvez une peau grasse, conseillez des produits tels que Active Moist ou Oil Free Matte pour un contrôle régulier du sébum ainsi que des produits Active Clearing appropriés tels que Overnight Clearing Gel ou AGE Bright Spot Fader pour traiter les éruptions cutanées non fréquentes.

### **Que se passe-t-il si mes clients reviennent me voir en disant que depuis qu'ils appliquent un produit Active Clearing, de plus en plus d'éruptions cutanées apparaissent ?**

Lorsque l'on introduit un nouveau produit à la routine de soin habituelle, la peau peut traverser une période d'adaptation. Il est impératif que vous informiez les clients que cette phase d'ajustement est aussi bien temporaire que nécessaire, car la peau travaille à se détoxifier à mesure que les impuretés sont forcées de remonter à la surface. Cette période de "purge" est différente d'une réaction allergique. Si votre client semble être allergique à un ingrédient d'un produit, conseillez-lui de cesser de l'utiliser.

### **Ma cliente est enceinte et est sujette aux éruptions cutanées. Puis-je recommander les produits de la Active Clearing ?**

La plupart des produits Active Clearing contiennent de l'acide salicylique, et Retinol Clearing Oil contient du rétinol. Nous recommandons aux femmes enceintes de consulter leur médecin avant d'utiliser ces produits.



# citations

1. Weaver, Libby Dr. Rushing Women's Syndrome. Hay House, Carlsbad, California. c. 2010, 2017.
2. Doward, Jamie. Men and women struggle to get on at work and find time for their families. *The Guardian*. 21 Jan 2017.
3. Zeichner, Joshua A et al. Emerging Issues in Adult Female Acne. *Journal of Clinical and Aesthetic Dermatology* vol. 2017; 10(1): 37-46.
4. Day, Doris J. 100 Questions & Answers About Acne. Jones and Bartlett Publishers, Inc. Sudbury, MA. 2005.
5. Rubin, Courtney. Why You Have Adult Acne, and How to Get Rid of It. *The New York Times*. 16 Oct 2018.
6. Poli F et al. An epidemiological study of acne in female adults: results of a survey conducted in France. *Journal of The European Academy of Dermatology and Venereology*. 2001 Nov; 15(6): 541-5.
7. Rivera R, Guerra A. Management of acne in women over 25 years of age. *Actas Dermo-Sifiliográficas*. 2009;100(1):33-37.
8. Williams C, Layton AM. Persistent acne in women: implications for the patient and for therapy. *American Journal of Clinical Dermatology*. 2006;7(5):281-290.
9. Dréno B, Thiboutot D, Layton AM et al. Global Alliance to Improve Outcomes in Acne Large-scale international study enhances understanding of an emerging acne population: adult females. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology*. 2015;29(6):1096-1106.
10. Schmitt JV, Masuda PY, Miot HA. Acne in women: clinical patterns in different age-groups. *Anais Brasileiros de Dermatologia*. 2009;84(4):349-354.
11. Addor FA, Schalka S. Acne in adult women: epidemiological, diagnostic and therapeutic aspects. *Anais Brasileiros de Dermatologia*. 2010;85(6):789-795.
12. Knaggs HE, Wood EJ, Rizer RL, Mills OH. Postadolescent acne. *International Journal of Cosmetic Science*. 2004;26(3):129-138.
13. Chen, Ying and Lyga, John. Brain-Skin Connection: Stress, Inflammation and Skin Aging. *Inflamm Allergy Drug Targets*. 2014 Jun; 13(3): 177-190.
14. Chiu, Annie, BS et al. The response of Skin Disease to Stress. Changes in the severity of Acne Vulgaris as Affected by Examination Stress. *Arch Dermatol/vol 139*, July 2003.
- 15, 16. Chen, Ying and Lyga, John. Brain-Skin Connection: Stress, Inflammation and Skin Aging. *Inflamm Allergy Drug Targets*. 2014 Jun; 13(3): 177-190.
17. Suarez, Andrea L. et al. Psychoneuroimmunology of Psychological Stress and Atopic Dermatitis: Pathophysiologic and Therapeutic Updates. *Acta Derm Venereol*. 2012 January ; 92(1): 7-15. doi:10.2340/00015555-1188.
18. Tiganeşcu, Ana et al. 11 $\beta$ -Hydroxysteroid dehydrogenase blockade prevents age-induced skin structure and function defects. *J Clin Invest*. 2013;123(7):3051-3060. <https://doi.org/10.1172/JCI64162>.
19. Choe, Sung Jay et al. Psychological Stress Deteriorates Skin Barrier Function by Activating 11 $\beta$ -Hydroxysteroid Dehydrogenase 1 and the HPA Axis. *Scientific Reports* | (2018) 8:6334 | DOI:10.1038/s41598-018-24653-z.
20. Terao, Mika et al. 11 $\beta$ -Hydroxysteroid Dehydrogenase 1 Specific Inhibitor Increased Dermal Collagen Content and Promotes Fibroblast Proliferation. Published: March 25, 2014 <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0093051>.
21. Zouboulis, Christos C. et al. Frontiers in sebaceous gland biology and pathology. *Journal compilation* <sup>a</sup> 2008 Blackwell Munksgaard, *Experimental Dermatology*, 17, 542-551
22. Pappas, Apostolos. The relationship of diet and acne. *A review. Dermato-Endocrinology* 1:5, 262-267; September/October 2009.
23. Kim, Bae-Hwan et al. The mechanism of retinol-induced irritation and its application to anti-irritant development. *Toxicology Letters - Volume 146, Issue 1, 15 December 2003, Pages 65-73.*

**dermalogica**